

KRK-Trainerfortbildung GERÄTTURNEN

Samstag, 15. Februar 2025
im Rudi-Seiter-Zentrum, Am Fächerbad 9, 76131 KA

Zielgruppe: Trainer, Übungsleiter, Helfer und Interessierte

Lehrgangsplan:

09:00-09:10 Uhr	Begrüßung
1. Durchgang 09:15-11:45 Uhr	AK 1: Athletentraining Hospitation
12:00-13:00 Uhr	Gemeinsame Mittagspause in der „Denkfabrik“ Vollkost bzw. vegetarisches Essen
2. Durchgang 13:00-14:30 Uhr	AK 2: Stufenbarren – Anna-Lena Pfund Methodische Hinführung zur Kippe und Langhangkippe mit Tipps für Vorübungen. Bückumschwung/Sohlwellumschwung am unteren Holm.
3. Durchgang 14:30-16:00 Uhr	AK 3: Boden und Balken – Maxima Bachmayer Verbindungselemente und Posen an Boden und Balken. Sprünge und Drehungen - B-Teile
16:00-16:15 Uhr	Abschlussbesprechung

Die Fortbildung wird mit **8 Lerneinheiten zur
Lizenzverlängerung** der 1. Lizenzstufe anerkannt!

Gerne kann jeder Verein Turnkinder zum Mitmachen für die Arbeitskreise mittags mitbringen. Bitte achtet aber darauf, dass sie die motorischen Voraussetzungen für die ausgeschriebenen Elemente haben.

Die Anmeldung erfolgt über das Anmeldeformular bis spätestens 04. Februar 2025.

Die Teilnehmergebühr beträgt 50 € inklusive Mittagessen.

Essen 1: Spaghetti mit Hackfleischsoße und Salat

Essen 2: Spaghetti mit Zitronensoße und Salat

Die Teilnehmergebühr muss vorab auf das Konto des Karlsruher Turngau überwiesen werden: DE72 6605 0101 0010 4165 76 mit dem Vermerk:

Trainerfortbildung Gerätturnen, Verein, Name und Vorname bzw. Anzahl der Personen eines Vereins.

Scan der Anmeldung an: gerda.desserich@karlsruher-turngau.de

Anmeldeformular

Anmeldung zur

Fortbildung Gerätturnen am Samstag, 15. Februar 2025:

Vereinsname. _____

Teilnehmer (evtl. auch mehrere Personen):

Name, Vorname:	bitte ankreuzen	
	Essen 1	Essen 2

E-Mailadresse (Verantwortlicher): _____

Telefon (Verantwortlicher): _____

Die Lehrgangsgebühr habe ich am _____ (Datum) auf das
Turngaukonto überwiesen.

Unterschrift Verantwortliche(r): _____