

Trainerfortbildung Gerättturnen

Sonntag, 23. Februar 2025
Sporthalle des TV Knielingen

Sonntag, den 23.02.2025, 11:00 Uhr bis ca. 18:00 Uhr
Sporthalle des TV Knielingen, Frauenhäusleweg 1b, 76187 Karlsruhe

Inhalte:

- Pendelschwünge am Pauschenpferd als Grundlage für Über- und Rückspreizen.
- Erarbeitung verschiedener Flanken wie z.B. Wanderflanken etc.
- Felgbewegungen am Reck
- Erarbeitung von Strecksalto-Abgang am Reck
- Erarbeitung von Schraube für Boden und Sprung
- Verschiedene Übungen zur Verbesserung der Absprungtechnik

Referent: Sebastian Kunz, TG Söllingen

Die Fortbildung wird mit 8 Lerneinheiten zur Lizenzverlängerung der 1. Lizenzstufe anerkannt!

Meldeschluss: 16.02.2025

Anmeldung per Mail an: christina.merz@karlsruher-turgau.de
(Telefonisch:0173-9578131)

Es kann auch gerne jemand ohne Anmeldung spontan teilnehmen.
Es können auch gerne Athleten mitkommen!!

Kosten: 10 Euro (sind bar Vorort zu entrichten).

Der TV Knielingen bietet Getränke und Speisen an.

Wir möchten einfach die Trainer der Ortsvereine mit neuen Ideen und Vorschlägen inspirieren, um die Basis im Geräteturnen weiterhin zu fördern und einen Anreiz für den Einstieg in das Ligaturnen zu schaffen.

Gerne sind wir auch für weitere Ideen oder Wünsche offen, meldet euch einfach.

Da manche Themen auch im weiblichen Gerätturnen beinhaltet sind, können auch gerne Interessenten aus dem weiblichen Bereich mit Turnerinnen daran teilnehmen.

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme aller Vereine.

- Für Personen-/ Sachschäden und Diebstähle wird keine Haftung übernommen.
- Mit der Anmeldung erteilen alle Teilnehmer ihr Einverständnis, dass Bildaufnahmen während der Veranstaltung, auf denen sie eventuell abgebildet sind, für Berichterstattungen oder eigene Werbezwecke verwendet werden dürfen.

