

KRK-Trainerfortbildung GERÄTTURNEN

am Samstag, 07. Februar 2026

im Rudi Seiter Zentrum, Am Fächerbad 9, 76131 Karlsruhe



Zielgruppe: Trainer, Übungsleiter, Helfer und Interessierte

Lehrgangsanplan:

| | |
|--|--|
| 09:00-09:10 Uhr | Begrüßung |
| 1. Durchgang 09:15-11:45 Uhr | AK 1: Athletentraining Hospitalitation |
| 12:00-13:00 Uhr | Gemeinsame Mittagspause in der „Denkfabrik“ - Vollkost bzw. vegetarisches Essen |
| 2. Durchgang 13:00-14:30 Uhr | AK 2: Stufenbarren – Anna-Lena Pfund Kraft-Barrenvorübungen Schwünge am Barren |
| 3. Durchgang 14:30-16:00 Uhr | AK 3: Balken – Goneta Dervisholli DTB-Programm für den Schwebebalken. Sprünge und Drehungen - B-Teile |
| 16:00-16:15 Uhr | Abschlussbesprechung |

Die Fortbildung wird mit **8 Lerneinheiten zur Lizenzverlängerung** der 1. Lizenzstufe anerkannt!

Gerne kann jeder Verein einige Turnkinder zum Mitmachen für die Arbeitskreise mittags mitbringen. Bitte achtet aber darauf, dass sie die motorischen Voraussetzungen für die ausgeschriebenen Elemente haben.

Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt über das Anmeldeformular bis **spätestens Mittwoch, 28. Januar 2026**

Die Teilnehmergebühr beträgt **50 € inklusive Mittagessen und einem Getränk.**

Essen 1: Spaghetti mit Hackfleischsoße und Salat

Essen 2: Gemüseplatte mit Rosmarinkartoffeln

Die Teilnehmergebühr muss vorab auf das Konto des **Karlsruher Turngaus** überwiesen werden:

DE72 6605 0101 0010 4165 76 mit dem Vermerk: **Trainerfortbildung Gerättturnen, Verein, Name und Vorname** bzw. Anzahl der Personen eines Vereins.

Die Anmeldung ist eingescannt zu richten an Gerda Desserich:

gerda.desserich@karlsruher-turngau.de

Anmeldeformular

Anmeldung zur

Trainerfortbildung Gerätturnen am Samstag, 07. Februar 2026

Vereinsname. _____

Teilnehmer (evtl. auch mehrere Personen) :

| | | bitte ankreuzen | |
|----------------|--|-----------------|---------|
| Name, Vorname: | | Essen 1 | Essen 2 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

E-Mailadresse (Verantwortlicher):_____

Telefon (Verantwortlicher):_____

Die Lehrgangsgebühr in Höhe von _____ € habe ich am _____ (Datum)
auf das Turngaukonto überwiesen.

Unterschrift Verantwortliche(r): _____: