

## **KRK-Trainerfortbildung GERÄTTURNEN**

**am Samstag, 07. Februar 2026**

im Rudi Seiter Zentrum, Am Fächerbad 9, 76131 Karlsruhe



**Zielgruppe:** Trainer, Übungsleiter, Helfer und Interessierte

### **Lehrgangsplan:**

09:00-09:10 Uhr	Begrüßung
<b>1. Durchgang</b> 09:15-11:45 Uhr	<b>AK 1: Athletentraining</b> Hospitation
12:00-13:00 Uhr	Gemeinsame Mittagspause in der „Denkfabrik“ - Vollkost bzw. vegetarisches Essen
<b>2. Durchgang</b> 13:00-14:30 Uhr	<b>AK 2: Stufenbarren – Anna-Lena Pfund</b> Kraft-Barrenvorübungen Schwünge am Barren
<b>3. Durchgang</b> 14:30-16:00 Uhr	<b>AK 3: Balken – Goneta Dervisholli</b> DTB-Programm für den Schwebebalken. Sprünge und Drehungen - B-Teile
16:00-16:15 Uhr	Abschlussbesprechung

Die Fortbildung wird mit **8 Lerneinheiten zur Lizenzverlängerung** der 1. Lizenzstufe anerkannt!

Gerne kann jeder Verein einige Turnkinder zum Mitmachen für die Arbeitskreise mittags mitbringen. Bitte achtet aber darauf, dass sie die motorischen Voraussetzungen für die ausgeschriebenen Elemente haben.

### **Anmeldung:**

Die Anmeldung erfolgt über das Anmeldeformular bis **spätestens Mittwoch, 28. Januar 2026**

Die **Teilnehmergebühr beträgt 50 € inklusive Mittagessen und einem Getränk.**

**Essen 1: Spagetti mit Hackfleischsoße und Salat**

**Essen 2: Gemüseplatte mit Rosmarinkartoffeln**

Die Teilnehmergebühr muss vorab auf das Konto des **Karlsruher Turngaus** überwiesen werden:

**DE72 6605 0101 0010 4165 76** mit dem Vermerk: **Trainerfortbildung Gerättturnen, Verein, Name und Vorname** bzw. Anzahl der Personen eines Vereins.

Die Anmeldung ist eingescannt zu richten an Gerda Desserich:

**gerda.desserich@karlsruher-turngau.de**

## Anmeldeformular

Anmeldung zur

### **Trainerfortbildung Gerätturnen am Samstag, 07. Februar 2026**

Vereinsname. \_\_\_\_\_

Teilnehmer (evtl. auch mehrere Personen) :

Name, Vorname:	bitte ankreuzen	
	Essen 1	Essen 2

E-Mailadresse (Verantwortlicher): \_\_\_\_\_

Telefon (Verantwortlicher): \_\_\_\_\_

Die Lehrgangsgebühr in Höhe von \_\_\_\_\_ € habe ich am \_\_\_\_\_ (Datum)  
auf das Turngaukonto überwiesen.

Unterschrift Verantwortliche(r): \_\_\_\_\_: