

Karlsruher Turn-Cup und Gaeinzelmeisterschaften, Kür modifiziert

**17. Oktober 2026
Jahnhalle – SV Langensteinbach Sportpark**

Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen bekanntgegeben.

WK 1: Jg. 2017 und jünger	LK 4
WK 2: Jg. 2015/2016	LK 4
WK 3: Jg. 2014/2013	LK 4
WK 4: Jg. 2012 und älter	LK 4
WK 5: Jg. 2013 und jünger	LK 3
WK 6: Jg. 2012 und älter	LK 3
WK 7: Jg. 2013 und jünger	LK 2
WK 8: Jg. 2012 und älter	LK 2

Bei weniger als 5 gemeldeten Teilnehmerinnen werden diese dem nächsten Wettkampf zugeordnet!

**Ausschreibung lt. Arbeitshilfe 2025 für Trainerinnen,
ÜbungsleiterInnen und KampfrichterInnen Kür modifiziert – LK1- 4
Gerätturnen weiblich. www.kari-turnen.de**

Wir bieten zusätzlich einen Einzelgerätewettkampf (Karlsruher Turncup) an. Das heißt, eine Turnerin entscheidet sich für eine Wettkampfklasse und kann dann innerhalb dieser Wettkampfklasse an einem, zwei, drei oder vier Geräten turnen. Nur, wenn sie alle vier Geräte turnt, turnt sie gleichzeitig auch um die Gaeinzelmeisterschaft.

An jedem Gerät in jeder Wettkampfklasse wird um jeweils drei Medaillen (Gold, Silber, Bronze) geturnt.

Wir möchten einen fairen Wettkampf für alle anstreben, bei dem die Teilnehmerinnen in ihrer aktuell ausgeübten Leistungsklasse antreten. Uneingeschränkt darf immer höher geturnt werden. Wer niedriger turnen möchte, kann dies außer Konkurrenz tun.

Zusätzlich gilt: Turnerinnen, die bei Gaueinzelmeisterschaften (Vierkampf) in der LK4 zwei Jahre in Folge Platz 1-3 belegt haben, müssen im Folgejahr in der LK3 starten.

Sprung:

Allgemein: Turnerinnen können zwischen Geräthöhe 1,10 m, 1,20 m oder 1,25 m wählen.

WK 1 + 2: Zusätzlich wird der Handstützüberschlag auf den Mattenberg (ca. 90 cm) angeboten. Ausgangswert 12,0 Punkte.

Barren:

WK 1 - 4: die KA "Längsachsendrehung" ist auch auf dem Gerät erlaubt.

Balken:

WK 4 bis 8: Balkenhöhe 1,05 m von Balkenoberkante bis Mattenoberkante

WK 1 bis 3: Balkenhöhe mind. 0,80 m von Balkenoberkante bis Mattenoberkante oder höher.

Startberechtigung:

Alle, die 2025/2026 über die Gauebene hinaus an Meisterschaften des Kunstartnbereichs weiblich gestartet sind, sowie Turnerinnen des Bundeskaders und der Landeskader 3 und 4 dürfen ausschließlich im **WK 7+8** (LK2) starten.

Kampfrichter:

Jeder Verein muss einen Kampfrichter für den Wettkampf stellen, ab 7 Turnerinnen zwei Kampfrichter, ab 13 Turnerinnen drei Kampfrichter, ab 19 Turnerinnen vier Kampfrichter. Es wäre gut, wenn die Kampfrichter für beide Durchgänge zur Verfügung stehen! **Bei fehlenden Kampfrichtern unbedingt vor Meldeschluss mit der Kari-Verantwortlichen (monika.lahres@karlsruher-turngau.de) in Verbindung setzen!**

Ohne Kampfrichter ist kein Start möglich!

Meldung:

Die Gebühr (6,00 € je Turnerin einschl. Urkunden) wird für alle **gemeldeten Turnerinnen** per Lastschriftverfahren eingezogen. Meldedatei und Berechnungsbogen findet ihr auf der Homepage des Karlsruher Turngaus.

Veranstaltungsort:
Jahnhalle des SVL Sportpark
Am Schelmenbusch 18
76307 Karlsruhe

Bei Fragen einfach an mich wenden:
Dorit Mattern
Tel. 0172 7412799
E-Mail: dorit.mattern@karlsruher-turngau.de

Meldeschluss: **Sonntag, 04.10.2026**

- Für Personen-/ Sachschäden und Diebstähle wird keine Haftung übernommen.
- Mit der Anmeldung erteilen alle Teilnehmer ihr Einverständnis, dass Bildaufnahmen während der Veranstaltung, auf denen sie eventuell abgebildet sind, für Berichterstattungen oder eigene Werbezwecke verwendet werden dürfen.
- Ebenso werden die Siegerlisten mit Namen der Teilnehmenden auf der Homepage des Karlsruher Turngaus veröffentlicht.

Unsere Sponsoren:



**Sparkasse
Karlsruhe**



kvk |  **OFFICE
ZUKUNFT**

