

"MINITRAINER"- AUSBILDUNG

**Samstag, 14. März 2026 + Samstag, 25. April 2026
in der Sporthalle der Heinrich-Köhler-Schule**

Forststraße 4, 76131 Karlsruhe

**2025 bietet der Karlsruher Turngau wieder eine 20-stündige
"Minitrainer"- Ausbildung im Gerätturnen für 13- bis 16-Jährige an.**

Schwerpunkte des Lehrganges sind:

- Versch. Formen der Erwärmung
- Methodischer Aufbau der Grundelemente (bis P 4)
- Hilfestellung und Sichern am Gerät
- Aufbau einer Übungsstunde

Termin:

Samstag, 14. März 2026 09.00 – 17.00 Uhr
und

Samstag, 25. April 2026 09.00 – 17.00 Uhr

Lehrgangsgebühr:

50 € pro Teilnehmer (bar zu bezahlen am 14. März 2026)

Sie beinhaltet Lehrmaterial und jeweils das Mittagessen mit Getränk.

Bitte unbedingt Sportkleidung mitbringen.

Bitte meldet euch nur an, wenn ihr beide Termine wahrnehmen könnt!

Anmeldung bis **03. März 2026** mit **Namen, Geburtsdatum, E-Mail-Adresse der einzelnen Teilnehmer/innen und Verein** bitte an:

gerda.desserich@karlsruher-turngau.de

Falls ihr nichts mehr von mir hört, gilt die Anmeldung als Zusage zum Lehrgang.