

"MINITRAINER"- AUSBILDUNG

Samstag, 09. März 2024 und

Samstag, 20. April 2024

in der **Sporthalle der Heinrich-Köhler-Schule**
Forststraße 4, 76131 Karlsruhe

2024 bietet der Karlsruher Turngau wieder eine 20-stündige "Minitrainer"-Ausbildung im Gerätturnen für 13 – 16-Jährige an.

Schwerpunkte des Lehrganges sind:

- Versch. Formen der Erwärmung
- Methodischer Aufbau der Grundelemente (bis P 4)
- Hilfestellung und Sichern am Gerät
- Aufbau einer Übungsstunde

Termin:

Sa., 09. März 2024 09:00 – 17:00 Uhr

Sa., 20. April 2024 09:00 – 17:00 Uhr

Lehrgangsgebühr: 45 € pro Teilnehmer (bar zu bezahlen am 09. März 2024)

Sie beinhaltet Lehrmaterial und jeweils das Mittagessen mit Getränk.
Bitte unbedingt Sportkleidung mitbringen.

Bitte meldet euch nur an, wenn ihr beide Termine wahrnehmen könnt!

Anmeldung bis 01. März 2024 mit **Namen, Geburtsdatum, Email-Adresse der einzelnen Teilnehmer/innen** und **Verein** bitte an:

gerda.desserich@karlsruher-turngau.de

Falls ihr nichts mehr von mir hört, gilt die Anmeldung als Zusage zum Lehrgang.

Gerda Desserich