

Kinderturnfest

Sonntag, 14. Juli 2024

beim MTV Karlsruhe

Voraussichtlicher Zeitplan	
10.00 Uhr 10.00 Uhr 10.00 Uhr	Antreten der Wettkämpfe: Was kannst Du (311 bis 324) Eltern- Kind (411) Leichtathletik (511 bis 520)
13.30 Uhr	Antreten der Wettkämpfe: Kinderwettkampf (111 bis 143)

Erwärmung Wettkämpfe 511 – 520

9:30 – 10:00 Uhr

Einturnen Wettkämpfe 111 bis 143

13:00 – 13:30 Uhr

Alle Teilnehmer müssen zu den jeweils angegebenen Zeiten auf dem Sportplatz zum Antreten riegenweise Aufstellung nehmen. Nicht angetretene Wettkämpfer(innen)/Mannschaften werden disqualifiziert. Für die Teilnehmer(innen) der Wettkämpfe „Was kannst Du“ und „Eltern-Kind“ gibt es nach dem Antreten um 10:00 Uhr ein gemeinsames Aufwärmen.

1) Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt sind alle Schülerinnen und Schüler aus den Vereinen des Karlsruher Turngaues der Jahrgänge 2010 und jünger.

2) Meldegebühren

Die Meldegebühr wird per SEPA-Lastschrift für alle gemeldeten Teilnehmer entrichtet. Das SEPA-Lastschriftmandat muss VORAB per Post an mich geschickt werden. Die Quittung für die Meldegebühr können die Vereinsverantwortlichen am Wettkampftag am Infostand abholen (nach Erhalt des Lastschriftmandates)

3) Meldung

Namentliche Meldungen der Turner*innen / Mannschaften (mit Wettkampfnummer und Jahrgang) bitte vereinsweise per E-Mail schicken. Auch die Wettkämpfe „Was kannst Du“ und „Eltern und Kind“ sind namentlich, mit Wettkampfnummer und Jahrgang zu melden.

Per E-Mail an: heike.heinrich@karlsruher-turngau.de

Die Wettkampfkarten erhalten die Teilnehmer(innen)/Mannschaften in ihren jeweiligen Riegenaufstellungen.

Meldeschluss: Donnerstag, 27. Juni 2024

Für Meldungen oder Änderungen nach Meldeschluss werden die **doppelten** Gebühren berechnet.

5) Kampfrichter/Helfer

Jeder Verein hat zu den gemeldeten Wettkämpfen Kampfrichter/Helfer zu stellen (siehe Kampfrichter - Meldebogen).

Eine Meldung ohne Kampfrichter/Helfer ist nicht möglich.

Für den „Eltern-Kind“ und „Was kannst Du“ – Wettkampf sind keine ausgebildeten Kampfrichter notwendig. Da der „Eltern-Kind“ und „Was kannst Du“ Parcours von beiden Altersgruppen beturmt wird, könnten diese Helfer für beide Wettkämpfe eingesetzt werden

6) Siegerauszeichnung

Jede(r) Teilnehmer(in) erhält eine Medaille sowie eine Blanko-Urkunde. Diese können am Ende des jeweiligen Wettkampfes vereinsweise von den Vereinsverantwortlichen am INFO-Stand abgeholt werden. Die Siegerlisten werden dann per Mail an die Vereinsverantwortlichen geschickt.

Wir möchten auch in diesem Jahr für die Wettkämpfe der Leichtathletik und dem Kinderwettkamp eine Siegerehrung durchführen

Ausschreibungen der Wettkämpfe
Siehe nächste Seite

Ausschreibung der Wettkämpfe

1. KinderWettkampf

Disziplinen:

1. Boden
2. Pendelstaffel
3. Zielwerfen
4. Minitrampolin

Mannschaftsstärke:

Maximal 5 Teilnehmer/innen einer Altersgruppe bilden eine Mannschaft. Bei gemischten Mannschaften ist das Zahlenverhältnis Mädchen zu Jungen beliebig.

In den Einzeldisziplinen kommen die besten drei Ergebnisse in die Wertung.

Wettkampfklassen

WK.Nr.	Jahrgang	Bezeichnung
111	2010 u. jünger	Gemischte Mannschaft C
112	2010 u. jünger	Mädchen-Mannschaft C
113	2010 u. jünger	Jungen-Mannschaft C
121	2012 u. jünger	Gemischte Mannschaft D
122	2012 u. jünger	Mädchen-Mannschaft D
123	2012 u. jünger	Jungen-Mannschaft D
131	2014 u. jünger	Gemischte Mannschaft E
132	2014 u. jünger	Mädchen-Mannschaft E
133	2014 u. jünger	Jungen-Mannschaft E
141	2016 u. jünger	Gemischte Mannschaft F
142	2016 u. jünger	Mädchen-Mannschaft F
143	2016 u. jünger	Jungen-Mannschaft F

1. Bodenturnen

Geturnt wird auf einer Bodenbahn. Jedes Mannschaftsmitglied turnt die ausgewählte Übung.

Bitte achtet darauf, dass nur die vorgegebenen Übungen geturnt werden!

WK. Nr	Jahrgang	
111 - 113	2010 und jünger	wahlweise Übung 4 bis Übung 1
121 - 123	2012 und jünger	wahlweise Übung 3 bis Übung 1
131 - 133	2014 und jünger	wahlweise Übung 2 bis Übung 1
141 - 143	2016 und jünger	Übung 1

Übung 4	Handstand abrollen, Hocksprung, Strecksprung mit ½ Drehung, Rad in die Bewegungsrichtung (max. 6 Pkt.)
Übung 3	Rolle vorwärts, Strecksprung mit ½ Drehung, Rolle rückwärts, Pferdchensprung, Rad in den Stand. (max. 5 Pkt.)
Übung 2	Rolle vorwärts, Strecksprung mit ½ Drehung, Rolle rückwärts in den Grätschstand, springen in den Hockstütz, Strecksprung in den Stand (max. 4 Pkt.)
Übung 1	Pferdchensprung, Rolle vorwärts, Strecksprung in den Stand (max. 3 Pkt.)

2. Pendelstaffel 8 x 15 Meter

Alle Teilnehmer jeder Mannschaft müssen insgesamt 8 mal die 15m-Strecke laufen.

3. Zielwerfen mit Gymnastikbällen

Jeder Teilnehmer hat 3 Bälle und 3 Versuche. Jeder Treffer in das 3 Meter entfernt stehende (umgedrehte) Kästchen gibt 1 Punkt.

4. Minitrampolin

Jedes Mannschaftsmitglied turnt eine Übung aus den genannten Möglichkeiten.

Bitte achtet darauf, dass nur die vorgegebenen Übungen geturnt werden!

111 - 113	Hocksprung (max. 4 Pkt) Grätschwinkelsprung (max. 5 Pkt.) Salto vorwärts gehockt (max. 6 Pkt.)
121 - 123	Strecksprung (max. 3 Pkt.) Hocksprung (max. 4 Pkt) Grätschwinkelsprung (max. 5 Pkt.)
131 - 133	Strecksprung (max. 2 Pkt.) Hocksprung (max. 3 Pkt) Grätschwinkelsprung (max. 4 Pkt.)
141 - 143	Strecksprung (max. 1 Pkt.) Grätschsprung (max. 2 Pkt.) Hocksprung (max. 3 Pkt)

2. „Was kannst Du“

WK.Nr.	Jahrgang		
311	2018	Der Bewegungspass	Mädchen
312	2019	Der Bewegungspass	Mädchen
313	2020	Der Bewegungspass	Mädchen
314	2021	Der Bewegungspass	Mädchen

Nr.	Jahrgang		
321	2018	Der Bewegungspass	Jungen
322	2019	Der Bewegungspass	Jungen
323	2020	Der Bewegungspass	Jungen
324	2021	Der Bewegungspass	Jungen

3. Eltern und Kind:

WK.Nr.	Jahrgang		
411	2019 u. j.	Der Bewegungspass	Mädchen + Jungen

Bewegungspass Baden-Württemberg

Hallo kleine und große Turnmäuse!

Dieses Jahr treffen wir die Drachen vom Bewegungspass. Kennt ihr die schon? Dann seht mal her, was die alles können und macht mit! Viel Spaß beim Üben!

Der Bewegungspass ist für Kinder im Alter von 2 bis 7 Jahren. Ziel ist es, im Laufe der Kita-Zeit alle 32 Bewegungsfertigkeiten aus dem Bewegungspass zu beherrschen. Die ÜL üben in spielerischer Weise die acht Tiere mit ihren vier Schwierigkeitsgraden (entspricht 32 Fertigkeiten). Dabei macht jedes Kind die Übung, die er/sie schafft.

Am Kinderturnfest sucht sich das Kind (mit Hilfe des ÜL/Elternteils) **eine Übung pro Tier** aus und darf Aufkleber sammeln. Wird also eine Fertigkeit gemeistert, so erhält das Kind ein Aufkleber.

Alle Übungen sind online auf der Homepage des Bewegungspasses zu finden.

<https://www.bewegungspass-bw.de/>

Die Kinder/Vereine die bereits mit dem Bewegungspass arbeiten, dürfen diesen am Kinderturnfest mitbringen und die Kinder erhalten direkt im Pass den Aufkleber.

Station 1: Die Schlange

Material/Aufbau: 10 Hütchen werden in gerader Linie mit je 60cm Abstand aufgestellt

- **Übung 1:** Das Kind läuft im Slalom vorwärts um die Hütchen
- **Übung 2:** Das Kind läuft im Slalom rückwärts um die Hütchen
- **Übung 3:** Das Kind läuft im Hopser-Lauf vorwärts im Slalom um die Hütchen
- **Übung 4:** Das Kind springt beidbeinig im Slalom um die Hütchen

Drachenaufkleber = 1x durchlaufen

Station 2: Das Känguru

Material/Aufbau: Koordinationsleiter (10 Felder markieren zum Durchspringen bspw. Kreppband auf den Hallenboden kleben)

- **Übung 1:** Das Kind hüpf beidbeinig mit geschlossenen Beinen vorwärts durch die Koordinationsleiter
- **Übung 2:** Das Kind hüpf einbeinig (1x rechts + 1x links) vorwärts durch die Koordinationsleiter
- **Übung 3:** Das Kind läuft in schnellen Rhythmus-Schritten vorwärts durch die Koordinationsleiter (schnelle Schritte mit beiden Füßen nacheinander in jedes Feld, d.h. 2 Kontakte pro Feld)
- **Übung 4:** Das Kind läuft in schnellen Rhythmus-Schritten rückwärts durch die Koordinationsleiter (schnelle Schritte mit beiden Füßen nacheinander in jedes Feld, d.h. 2 Kontakte pro Feld)

Erhalt des Drachenaufklebers = 10 Sprünge (Ausnahme bei einbeinigen Sprüngen hier pro Seite 10 Sprünge)

Station 3: Das Eichhörnchen

Material/Aufbau: 1 umgedrehte Langbank, 3 Sandsäckchen (oder kleine Hütchen als Hindernis)

- **Übung 1:** Das Kind balanciert vorwärts über die Bank
- **Übung 2:** Das Kind balanciert vorwärts über die Bank, dabei übersteigt es 3 Hindernisse (gleichmäßig auf der Bank verteilen)

- **Übung 3:** Das Kind balanciert rückwärts über die Bank
- **Übung 4:** Das Kind balanciert rückwärts über die Bank, dabei übersteigt es 3 Hindernisse (gleichmäßig auf der Bank verteilen)

Erhalt des Drachenaufklebers = 1x Weg (Länge der Bank)

Station 4: Der Bär

Material/Aufbau: 5 kleine Matten in eine Reihe legen

- **Übung 1:** wälzen in zwei Richtungen; Das Kind liegt auf dem Rücken, Arme und Beine sind gestreckt und rollt sich seitlich
- **Übung 2:** Rolle vorwärts in den Sitz (aus dem Stand die Hände auf den Boden stützen, dann nach vorne über Nacken und Schulter abrollen)
- **Übung 3:** Kerze (Im Sitz auf den Rücken rollen, Beine senkrecht nach oben strecken; beide Hände stabilisieren die Hüfte nach oben)
- **Übung 4:** Flüchtiger Handstand (mit gestreckten Armen die Hände auf die Matte setzen, die Beine nacheinander nach oben schwingen)

Erhalt des Drachenaufklebers:

- **Übung 1:** 10 ganze Umdrehungen in beide Richtungen
- **Übung 2:** 1x rollen und in den Sitz kommen
- **Übung 3:** 5 Sekunden halten
- **Übung 4:** Kurz in den Handstand aufschwingen

Station 5: Der Krebs

Material/Aufbau: 2 Pylonen im Abstand von 5 m

- **Übung 1:** Kребsgang vorwärts und rückwärts (Po berührt den Boden nicht, ist auf einer Höhe mit Schultern)
- **Übung 2:** Kребsschraube (Vierfüßlerstand mit Bauch nach oben, rechter Arm haben und neben den linken Arm absetzen, dasselbe mit den Füßen)
- **Übung 3:** Schubkarre (ÜL/Elternteil nehmen Kind an Beinen)
- **Übung 4:** Vierfüßlergang mit Bauch nach unten (Beine und Arme sind gestreckt)

Erhalt des Drachenaufklebers:

- **Übung 1:** 5m vorwärts, 5m rückwärts
- **Übung 2:** 2 ganze Drehungen nach links und nach rechts
- **Übung 3:** 10m (2x oben abgesteckten Weg)
- **Übung 4:** 10m (2x oben abgesteckten Weg)

Station 6: Der Affe

Material/Aufbau: 1 Reck/Barren (Höhe: Kinder sollten den Boden nicht mehr berühren)

- **Übung 1:** Hängen an einer Stange (Füße berühren den Boden nicht)
- **Übung 2:** Schwingen - vor und zurück (an einer Stange hängen, vor- und zurück schwingen)
- **Übung 3:** Schwingen - links und rechts (an einer Stange hängen nach rechts und links schwingen)
- **Übung 4:** Hangeln seitlich (an einer Stange hängen, nach rechts und links bewegen)

Erhalt des Drachenaufklebers:

- **Übung 1:** 10 Sekunden hängen
- **Übung 2:** 5x vor und zurück
- **Übung 3:** 5x hin und her
- **Übung 4:** 5 Bewegungen in beide Richtungen

Station 7: Der Seehund

Material/Aufbau: 1 prellender Ball

- **Übung 1:** Das Kind steht dem ÜL/Elternteil gegenüber, der Ball wird beidhändig geworfen und gefangen
- **Übung 2:** Das Kind wirft den Ball mit beiden Händen hoch und fängt ihn wieder
- **Übung 3:** Das Kind prellt beidhändig den Ball auf den Boden und fängt ihn wieder
- **Übung 4:** Das Kind prellt den Ball einhändig und läuft dabei im Raum umher

Erhalt des Drachenaufklebers:

- **Übung 1:** 10 hin- und herwerfen
- **Übung 2:** 5x hochwerfen und fangen
- **Übung 3:** 5x prellen und fangen
- **Übung 4:** 5x prellen und laufen

Station 8: Die Ameise

Material/Aufbau: 1 kleinen Tennisschläger, 1 kleiner Softball, 1 Gymnastikreifen, 6 Kegel (0,5l PET-Flaschen), 1 Gymnastikball

- **Übung 1:** Das Kind hält den Softball in einer Hand (Handfläche ausgestreckt) und läuft durch den Raum (Arm ausgestreckt)
- **Übung 2:** Das Kind läuft mit einem Schläger, auf dem der Ball balanciert wird, durch den Raum
- **Übung 3:** Zielwerfen: ÜL/Elternteil stehen ca. 2m vom Kind entfernt und halten einen Gymnastikreifen senkrecht; Das Kind wirft nun mit einem Schaumstoff-/Tennisball durch den Reifen
- **Übung 4:** Bowling: 6 Kegel/PET-Flaschen in einem Dreieck (ca.50cm Seitenlänge) aufstellen; Das Kind versucht nun diese mit einem Ball abzuräumen.

Erhalt des Drachenaufklebers:

- **Übung 1:** 10 Schritte
- **Übung 2:** 10 Schritte
- **Übung 3:** 3 Treffer bei 10 Versuchen
- **Übung 4:** 3 Versuche alles abzuräumen

4. Leichtathletik:

Ausschreibung für das Kinderturnfest, Leichtathletik 3-Kampf

Kampfrichter Leichtathletik:

Jeder teilnehmende Verein hat ab 4 Teilnehmer/innen im leichtathletischen Dreikampf einen Kampfrichter zu stellen. (Fehlende Kampfrichter werden gegebenenfalls aus einem anderen Verein besetzt; die Kosten dafür trägt der Verein, der sein Kampfrichterkontingent nicht stellen kann.)

Mädchen

Wettkampf Nr. 516	Schülerinnen F: 6-7 Jahre (Jahrgang 2017/2018) 50 m Lauf, Weitsprung (Absprunzzone), Schlagball 80g
Wettkampf Nr. 517	Schülerinnen E: 8-9 Jahre (Jahrgang 2015/2016) 50 m Lauf, Weitsprung (Absprunzzone), Schlagball 80g
Wettkampf Nr. 518	Schülerinnen D: 10-11 Jahre (Jahrgang 2013/2014) 50 m Lauf, Weitsprung (aus der Zone), Schlagball 80g
Wettkampf Nr. 519	Schülerinnen C: 12-13 Jahre (Jahrgang 2011/2012) 75 m Lauf, Weitsprung (aus der Zone), Schlagball 200g
Wettkampf Nr. 520	Schülerinnen B: 14 Jahre (Jahrgang 2010) 100 m Lauf, Weitsprung (vom Brett), Schlagball 200g

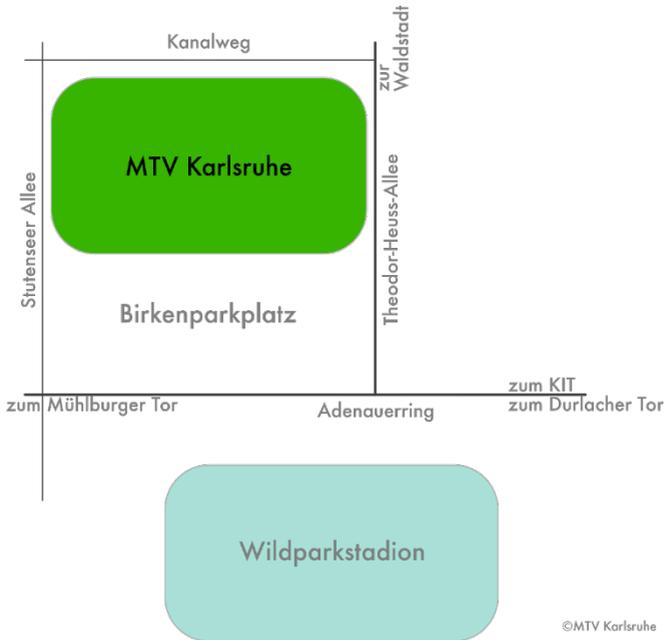
Jungen

Wettkampf Nr. 511	Schüler F: 6-7 Jahre (Jahrgang 2017/2018) 50 m Lauf, Weitsprung (aus der Zone), Schlagball 80g
Wettkampf Nr. 512	Schüler E: 8-9 Jahre (Jahrgang 2015/2016) 50 m Lauf, Weitsprung (aus der Zone), Schlagball 80g
Wettkampf Nr. 513	Schüler D: 10-11 Jahre (Jahrgang 2013/2014) 50 m Lauf, Weitsprung (aus der Zone), Schlagball 80g
Wettkampf Nr. 514	Schüler C: 12-13 Jahre (Jahrgang 2011/2012) 75 m Lauf, Weitsprung (aus der Zone), Schlagball 200g
Wettkampf Nr. 515	Schüler B: 14 Jahre (Jahrgang 2010) 100 m Lauf, Weitsprung (vom Brett), Schlagball 200g

Der MTV Karlsruhe bietet Speisen und Getränke an

Ort:

Sportplatz und Sporthalle des MTV Karlsruhe e.V.
Kanalweg 1, 76131 Karlsruhe



Mitmach- und Freizeitangebote:

AOK Mitmachangebot – Mühlenfahrrad (ab ca. 6-8 Jahre)

Foto Box

Muck und Minchen Maskottchen

- Für Personen-/ Sachschäden und Diebstähle wird keine Haftung übernommen.
- Mit der Anmeldung erteilen alle Teilnehmer ihr Einverständnis, dass Bildaufnahmen während der Veranstaltung, auf denen sie eventuell abgebildet sind, für Berichterstattungen oder eigene Werbezwecke verwendet werden dürfen.